



Outdoor Sports Watch
50000 - 50001 - 50002 - 50003



Español

English

Français

Deutsch

Italiano

Português

Latviešu



Outdoor Sports Watch Manual de usuario 50000 - 50001- 50002 - 50003



Gracias por comprar este reloj Lotus SmartTime.

Este manual ofrece una explicación completa de su funcionamiento y funciones. Tenga en cuenta que **Festina Lotus SA** se reserva el derecho de realizar cambios en el contenido de este manual sin previo aviso.

Su compra debe incluir el reloj inteligente, una correa adicional, un manual y un cable de carga.

I. Cómo funciona el reloj inteligente Lotus.

1.1 Descripción de los botones.



A: pantalla táctil / pantalla táctil completa

B: volver. Pulsación larga para encender y apagar

1.2 Instrucciones de carga

Para cargar el reloj, conecte el cable a la fuente de alimentación USB y luego conectar como se muestra a continuación.



*Cargue el reloj solo de la manera que se muestra. Una carga incorrecta puede dañar el reloj. Tenga en cuenta que no se permite que los dos contactos del cable USB entren en contacto con el conductor al mismo tiempo, o el circuito se quemará.



En caso de conexión directa a la red eléctrica, no utilice un cargador o adaptador cuya corriente sea superior a 2 A y 3,7V.

1.3 Esfera en modo standby:

- 1) Deslice el dedo a la derecha para abrir las Notificaciones.
- 2) Deslice hacia abajo para abrir el menú que le permite ajustar el brillo, verificar el estado de la conexión Bluetooth y el estado del modo "No molestar".
- 3) Deslice el dedo hacia arriba para abrir el menú principal.
- 4) Mantenga presionada la pantalla de la esfera en el modo standby para cambiar el diseño de la esfera. Selecciona pulsando la pantalla.
- 5) Pulse una vez para mostrar los datos de pulsaciones por minuto, pasos y calorías.

1.4 Notificaciones

Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla principal para abrir el menú Notificaciones. Para activar las notificaciones, conecte el reloj con la aplicación Lotus SmarTime y apruebe los permisos correspondientes. En la aplicación, puede activar las notificaciones de otras aplicaciones, notificaciones de llamadas entrantes y notificaciones de mensajes de texto entrantes. Cuando su teléfono móvil reciba notificaciones, se mostrarán en la pantalla del reloj. El reloj puede mostrar hasta 8 notificaciones.

1.5 Ajustes rápidos

Deslice el dedo hacia abajo en la pantalla principal de la esfera para abrir el menú de ajustes rápidos.

- 1) El icono de la izquierda muestra el estado de conexión Bluetooth.
- 2) El icono del medio muestra el estado del modo "No molestar". Cuando el modo "No Molestar" se encuentra activado, el reloj solo vibra para las funciones "Buscar teléfono móvil" y "Alarmas".
- 3) El icono de la derecha sirve para ajustar el brillo de la pantalla.
- 4) El nivel de batería se muestra en el icono superior de la pantalla.

1.6 Contador de pasos

El contador de pasos está activado por defecto. La primera pantalla dentro de la función pasos muestra en el reloj el número de pasos que se llevan hasta el momento. Los pasos se cuentan desde medianoche. Deslizando el dedo hacia la izquierda puede encontrar los datos de distancia recorrida y calorías.

1.7 Monitor de sueño

El tiempo de monitorización del sueño se extiende desde las nueve de la noche a las nueve de la mañana del día siguiente. Una vez los datos se han registrado a través del reloj, estos se envían a la aplicación Lotus SmarTime. Deslizándolo hacia la izquierda puede encontrar datos sobre las horas de sueño ligero y profundo.

1.8 Control de música

Android: tras conectar el reloj en los ajustes del teléfono móvil, abra el reproductor de música y reproduzca, pause o cambie canciones con los pulsadores (no es necesario conectarlo con la aplicación, si ya está conectado, por favor, desconéctelo y vuélvalo a conectar a través de los ajustes del teléfono).

Apple: Cuando el reloj esté conectado con el teléfono móvil, puede reproducir, pausar y cambiar canciones directamente desde el reloj.

1.9 Modo deportivo (caminar, correr, andar en bicicleta, montañismo, fútbol, baloncesto, tenis de mesa, bádminton)

1.9.1 Seleccione el ejercicio y pulse la pantalla para empezar. Tras una breve cuenta atrás, empezará la monitorización de la actividad. Puede pausar el ejercicio cuando lo necesite. Al pulsar "□", la monitorización acabará y los datos serán guardados.

1.9.2 Los datos de actividad se guardarán para aquellos ejercicios que hayan cubierto una distancia mayor de 200 metros o que hayan durado más de 5 minutos. En caso de detectar una sesión más pequeña, el reloj mostrará un mensaje que indica que no hay suficientes datos para guardar.

1.9.3 Para ver tus datos de actividad, abre la aplicación Lotus SmarTime y pulsa el icono de sincronización en la esquina superior izquierda.

1.10 Frecuencia cardíaca

Lleve puesto el reloj en la muñeca que le sea más conveniente y entre en la función de Frecuencia Cardíaca para obtener una medición continua de su frecuencia cardíaca. Cuando el reloj está conectado con su teléfono móvil, los datos de frecuencia cardíaca se pueden sincronizar con la aplicación a tiempo real.

1.11 Presión arterial

Lleve puesto el reloj en la muñeca que le sea más conveniente y entre en la función de Presión arterial para obtener una medición única de

su presión arterial. Cuando el reloj está conectado con su teléfono móvil, los datos de presión arterial se pueden sincronizar con la aplicación a tiempo real.

1.12 Alarma

Muestra sus alarmas. Puede configurar las alarmas a través de la aplicación Lotus SmarTime.

1.13 Recordatorio sedentario

Active o desactive el modo Recordatorio Sedentario. Este le permite enviar un recordatorio cuando se ha movido poco durante un periodo largo. Se configura a través de la aplicación Lotus SmarTime.

1.14 Cronómetro

Pulse el botón de empezar para empezar, vuelva a pulsar para pausar. Deslice el dedo hacia la derecha para restablecer el tiempo y para salir.

1.15 Buscar el teléfono móvil

Pulse Buscar el teléfono móvil para que el teléfono vibre. Vuelva a pulsar cuando haya localizado el teléfono. Solo funciona si el teléfono está conectado con el reloj.

1.16 Foto por control remoto

Pulse para encender la cámara en su teléfono a través de la aplicación Lotus SmarTime. Pulse el icono de la cámara para hacer fotos, que se guardan en el teléfono móvil.

1.17 Activación por movimiento

Desactivado por defecto para ahorrar batería. También se puede controlar desde la aplicación de Lotus SmarTime. Con este modo activado, la esfera se encenderá con el movimiento de la muñeca.

1.18 Cuenta atrás

Fija una cuenta atrás y pulsa para empezar. Una vez la cuenta atrás acaba, el reloj vibra dos veces.

1.19 Ajustes

1.19.1 Acerca

Muestra el nombre y dirección de la red Bluetooth y el número de versión.

1.19.2 Restablece a ajustes de fábrica

Pulse Reset para restablecer el reloj a los ajustes de fábrica.

1.19.3 Apagado

Tras pulsar Apagar, el reloj se apaga.

II. Como instalar.

1. Método de descarga de la aplicación.

1.1 Escanee el código QR para descargar:



1.2 Descargue la APLICACIÓN de la tienda de aplicaciones en línea:

- **Android (versión 4.4 en adelante):** busque “Lotus SmarTime” en Google Play Store.
- **iOS (versión 9 en adelante):** busque “Lotus SmarTime” en la tienda de aplicaciones para descargar

Android: El icono de la aplicación estará visible en su teléfono:



iOS: El icono de la aplicación estará visible en su teléfono:



2. Enlace a través de Bluetooth

2.1 Desconectado:

Cuando el reloj se enciende por primera vez, empezará a buscar un teléfono para conectarse a través del Bluetooth. Para conectar el reloj con su teléfono, abra la aplicación Lotus SmarTime y abra la pestaña “Más” en la esquina inferior derecha. Pulse +Añadir dispositivo. Busque su reloj en la lista y pulse sobre él. Su teléfono está ahora conectado con el reloj. En caso de no aparecer el reloj en el móvil, active la ubicación / localización de su teléfono.

2.2 Vinculado a la APLICACIÓN:

Una vez el reloj está conectado con la aplicación, pulsa para iniciar la sincronización de la hora y el formato del reloj.

2.3 Busca el dispositivo

Para ayudarle a encontrar el reloj, puede pulsa Busca el dispositivo en la aplicación. Esto hará que el reloj vibre siempre que esté conectado con su teléfono.

2.4 Sincronización de datos

Los datos de salud y actividad guardados en el reloj se pueden sincronizar con la aplicación. Abra las pantallas de frecuencia cardíaca, monitorización del sueño o deportes y pulse el icono en la esquina superior izquierda. Esto sincronizará los datos entre el reloj y el teléfono.

2.5 Notificaciones

Una vez el reloj está conectado con su teléfono, puede recibir notificaciones en su reloj. Controle los ajustes de notificaciones en la pestaña Más en la esquina inferior derecha de la aplicación.

2.5.1. Notificación de llamada entrante

Active la notificación de llamada entrante para ser notificado de llamadas entrantes en su teléfono.

2.5.2. Notificación de mensaje de texto

Active esta notificación para recibir mensajes de texto en su reloj.

2.5.3. Ajustes de notificaciones de aplicaciones

Esta función requiere permisos para que Lotus SmarTime acceda a las notificaciones de su teléfono. Cuando esta función esta activada, le permite monitorizar las notificaciones para sus aplicaciones preferidas en su reloj.

2.6 Modo No molestar

Cuando el modo No Molestar está activado, su reloj solo vibrará para Busca el dispositivo y las Alarmas.

2.7 Recordatorio para beber agua

Establezca horas para empezar y acabar y la frecuencia del recordatorio. Pulse Ajustes de repetición para controlar qué días va a recibir las notificaciones. Actívelo con el botón de “Recordatorio para beber agua”.

2.8 Recordatorio sedentario

Los ajustes de Empezar y Finalizar controlan el tiempo que el recordatorio está activado. Tiempo de sedentarismo y Umbral de sedentarismo controlan los tiempos y el mínimo de actividad considerado. Cuando este recordatorio está ac-

tivado, se le recordará que debe moverse si su actividad está por debajo del umbral establecido. Active con el botón de "Recordatorio sedentario".

2.10 Establezca una alarma

Pulse "+" para añadir una alarma. Establezca la hora para la alarma y Ajustes de repetición si la alarma debe ocurrir con regularidad. Cuando estén activadas, las alarmas causarán que el reloj vibre 20 veces.

2.11 Test de frecuencia cardíaca

Activa una medición automática de la frecuencia cardíaca. Establezca un periodo para empezar y acabar y un intervalo de periodo sedentario (minutos). Active con el botón de "Test de frecuencia cardíaca."

2.12 Actualización de firmware

Comprueba si hay actualizaciones de firmware disponibles para el reloj. Pulse para actualizar a la última versión cuando aparece.

2.14 Desconectar

Su reloj aparecerá bajo Mi dispositivo. Pulse el nombre del dispositivo conectado o deslice el dedo a la izquierda para desconectar.

Preguntas frecuentes

*El reloj no debe exponerse a una exposición prolongada a temperaturas extremas (demasiado frío o demasiado caliente) que pueden causar daños permanentes.

*¿Por qué no puedo usar un reloj inteligente para tomar un baño caliente?

Con la diferencia en la temperatura del agua del baño y del aire exterior, se puede generar vapor de agua. Este vapor, en forma de gas, puede ingresar al reloj a través del espacio en la carcasa del reloj. Cuando se baja la temperatura, las gotas de líquido se vuelven a formar y el circuito dentro del reloj puede dañarse, dañando así la placa de circuito y el correcto funcionamiento del reloj.

*No se puede iniciar o no se puede cargar

Si recibe el reloj y no puede lanzarlo, puede haber habido una colisión durante el transporte. La placa de precisión de la batería está protegida, por lo que debe enchufar el reloj para cargarlo y activarlo.

Si la carga de la batería es demasiado baja, o si el reloj no se ha utilizado durante mucho tiempo, es posible que el reloj no se inicie. En este caso, conecte el cable de datos y cárguelo durante más de media hora para activarlo.

RENUNCIA

El método de captura de la frecuencia cardíaca a través de un sensor óptico utilizado por este reloj LOTUS no alcanza el nivel de precisión y exactitud de un dispositivo médico profesional, ni puede garantizar lecturas estables equivalentes. El reloj no puede sustituir a un dispositivo médico en su función de detectar o diagnosticar patologías, corazón u otras enfermedades. En consecuencia y con respecto a esta función, el dispositivo es solo para uso recreativo.

Múltiples factores (incluido el nivel de contacto con la piel, pigmentación, tatuajes, movimientos repentinos del brazo, etc.) pueden alterar la precisión de los datos proporcionados por el sensor. Tenga en cuenta que la frecuencia cardíaca real puede ser mayor o menor que la lectura indicada por el sensor óptico en un momento dado.

Si sospecha alguna anomalía consulte siempre con su médico y en caso de emergencia contacte inmediatamente con los servicios de emergencia de su zona.

Festina Lotus SA no asume responsabilidad alguna por cualquier reclamación que pudiera derivarse del uso y / o interpretación que el usuario del dispositivo y / o terceros puedan hacer de la información de frecuencia cardíaca proporcionada por sus dispositivos.



En virtud de la normativa en materia de manipulación de residuos derivados de equipos electrónicos y eléctricos, los productos de relojería al final de su ciclo de vida deben ser recogidos selectivamente para su procesamiento. Por lo tanto, puede desechar su producto en cualquiera de nuestros puntos de venta o en cualquier otro punto de recogida autorizado. La recogida selectiva, el procesamiento, la clasificación y el reciclaje de estos productos contribuye a salvaguardar el medio ambiente y a proteger nuestra salud.



Outdoor Sports Watch User Manual 50000 - 50001- 50002 - 50003



Thank you for your purchase of this Lotus SmartTime watch.

This manual gives a full explanation of its operation and functions.
Please note that **Festina Lotus SA** reserves the right to make changes
to the contents of this manual without prior notice.

Your purchase should include the smart watch itself, an additional strap,
a manual & a charging cable.

I. Function of watch.

1.1 Button description:



A: Touch Screen/ Full Touch Screen

B: Back. Long Press for Power on and off

1.2 Charging instructions:

Magnetic charging is as shown below.



*Only charge the watch in the way shown.
Incorrect charging may damage the watch.
Be aware that the two contacts of the USB cable are not allowed to contact the conductor at the same time, or it will cause the circuit to burn.



In case of direct connection to a mains power supply, do not use a charger or adapter with an intensity bigger than 2A and 3.7V.

1.3 Watch Face in standby mode:

- 1) Swipe right to open Notifications.
- 2) Slide down to open the menu that allows you to adjust the brightness, to check Bluetooth connection status and “Do not disturb” mode status.

- 3) Swipe up to open the main menu.
- 4) Press and hold the screen while in standby mode to change the watch face design. Select by tapping the screen.
- 5) Tap once to display data on heart beats per minute, steps and calories.

1.4 Messages

Swipe right on the main screen to open Notifications. To enable notifications, connect the watch with the Lotus SmarTime app and enable the relevant permissions. In the app, you can enable App notifications, Call notifications and SMS notifications. When notifications are received on your phone, they will show up on the watch, which can display up to 8 notifications.

1.5 Quick settings

Swipe down screen interface to open the quick settings menu.

- 1) The left icon shows Bluetooth connection status
- 2) The middle icon displays the status of “Do not disturb”. The device only vibrates for the Find device and Alarms functions.
- 3) The right icon can be used to adjust the screen brightness.
- 4) Battery level is shown in the upper part of the screen.

1.6 Step counter

The step counter is on by default. This interface displays the current number of steps on the watch. Steps are counted starting from midnight. Swiping left you can find the data regarding distance covered and calories burned.

1.7 Sleep monitor

The sleep monitoring time period is from 21:00 to 9:00 the next day. After the sleep pattern has been recorded on the device, sleep data is sent to the Lotus SmarTime app. Swiping left you can find data on the hours of light and deep sleep.

1.8 Bluetooth music

Android: after connecting the watch via the phone settings, open the music player, play/pause and switch songs; (no need to bind in

the app, if it is already bound, please unbind it and connect in the phone settings).

Apple: When connected to your phone you can play, pause and switch songs directly via the watch.

1.9 Exercise tracking (walking, running, cycling, hiking, swimming, football, basketball, ta- ble tennis, badminton)

1.9.1 Select the exercise and tap the screen to start. After a brief countdown, activity tracking will start. You can pause the exercise when needed. When you press the “□” icon, the exercise will be stopped and the activity data is saved.

1.9.2 Activity data is saved for any exercise over 200 meters or lasting longer than 5 minutes. For smaller sessions the device will prompt “Too little data to be saved”

1.9.3 To view your activity data, open the Lotus SmarTime app and tap the synchronization icon in the top left corner.

1.10 Heart rate

Wear the watch on your preferred wrist and enter the heart rate menu for the continuous heart rate measurement. When the watch is connected to your phone, the heart rate data can be synchronized to the app in real time.

1.11 Blood pressure

Wear the watch on your preferred wrist and enter the blood pressure menu for a single measurement of blood pressure. When the watch is connected to your phone, the blood pressure data can be synchronized to the app in real time.

1.12 Alarm Clock

This function shows your alarms. You can manage alarms in the Lotus SmarTime App

1.13 Sedentary reminder

Turn on/off the Sedentary reminder. This function lets you know when you’ve been inactive for long spells. This can be configured in the Lotus SmarTime app

1.14 Stopwatch

Tap the start button to start, tap again to pause. Swipe right to clear time and exit.

1.15 Find phone

Lost your phone? Tap Find phone to make your phone vibrate. Tap again when you’ve found your phone. The watch has to be connected for this function to work.

1.16 Remote camera

Open the camera on your phone via the Lotus SmarTime app. Then tap the camera icon to take photos. All photos taken are stored on your phone.

1.17 Raise to wake (flip over)

Set to off by default to save battery. This can also be controlled from the Lotus SmarTime app. With this mode activated, the watch screen will turn on with the movement of the wrist.

1.18 Timing

Open the countdown function and tap play to start. Once the countdown time is over, the watch will vibrate.

1.19 Settings

1.19.1 About

View the Bluetooth name and Bluetooth address and version number

1.19.2 Restore factory settings

Click Restore factory settings to restore the watch to the initial factory state.

1.19.3 Shutdown

After clicking Shutdown, the watch is turned off.

II. Lotus SmarTime App.

1. Installation instructions.

1.1 Scan the QR code to download:



1.2 Download the APP from the online application store:

- **Android (version 4.4 onwards):** Search for 'Lotus SmarTime' in the Google Play Store.
- **iOS (version 9 onwards):** Search for 'Lotus SmarTime' in the APP Store to download.

Android:

The application icon will be visible on your phone:



iOS:

The application icon will be visible on your phone:



2 Binding via Bluetooth

2.1 Unconnected:

When the watch is turned on for the first time, it will start looking for a phone to connect to over Bluetooth. To connect the watch to your phone, open the SmarTime app and open the "More" tab in the bottom right corner. Tap +Add device. Find your watch in the list and select it, your phone will now connect to the watch. Should the watch not be found by the mobile phone, please revise your phone's location settings.

2.2 Binding to the APP:

After the watch is successfully connected to

the app, tap to start the synchronization of the time and the time format to the watch.

2.3 Finding a device

To locate the watch, select Find Device in the app. The watch will then vibrate providing it is connected to your phone.

2.4 Data synchronization

Health and activity data from the watch can be synchronized to the app. Open the heart rate, sleep, and sports interfaces and tap the icon in the top left corner. This will synchronize data between the watch and phone.

2.5 Notifications

After the watch is successfully connected to your phone, you can receive your phone notifications on your watch.

Manage Notifications settings in the More tab in the bottom right corner of the app.

2.5.1. Call notification

Enable Call notification to be notified of phone calls on your watch.

2.5.2. SMS notification

Enable this to receive SMS messages on your watch.

2.5.3. App notification settings

This feature requires permission for Lotus SmarTime to access your phones' notifications. When enabled, this feature allows you to monitor notifications for your favorite apps on the watch.

2.6 Do Not Disturb mode

When Do Not Disturb is on, your watch will only vibrate for Find watch and Alarms

2.7 Drinking reminder

Set start and end times and reminder frequency. Tap Repeat settings to control which days you get Drinking reminders. Enable with the "Drinking water remind" switch.

2.8 Sedentary reminder

Start and End control when this reminder is on. Sedentary time and Sedentary Threshold control the time periods and the minimum activity amount. When this reminder is enabled, you'll be reminded to move if your activity is under the Threshold. Enable with the Sedentary reminder switch.

2.10 Set an alarm

Tap “+” to add an alarm. Set the alarm time and Repeat settings if the alarm should occur on a regular basis.

When enabled, alarms will make the watch vibrate up to 20 times.

2.11 Heart rate test

This test allows automatic heart rate measurement. Set the period from start to end and sedentary time interval (minutes), Enable with the Heart rate test switch.

2.12 Firmware upgrade

This function checks if new firmware version is available for the watch. Prompt to update and upgrade to the latest version when there is a new one.

2.13 Disconnect

Your watch will be listed under My Device. Tap the connected device name or swipe left to disconnect.

Frequent Questions

*Do not expose this device to very hot or cold conditions for a long time. Exposure can cause permanent damage.

*Why can't I wear the watch when taking a hot bath?

As bath water temperature can be high, steam will be generated which can penetrate through the watch's water proofing.

*The watch can't start up or charge

If your newly received watch doesn't start up, plug in the charging cable to activate the watch. If your watch can't start up due to too little battery charge or the watch has not been used for a long time, please plug in the USB cable and charge for at least half an hour for activation.

Disclaimer

The method of capturing the heart rate through an optical sensor used by this LOTUS watch does not reach the level of precision and accuracy of a professional medical device, nor can it guarantee the equivalent stable readings. The watch cannot replace a medical device in its function of detecting or diagnosing pathologies, heart or other diseases.

Consequently, with respect to this function, the device is for recreational use only. Multiple factors (including level of skin contact, pigmentation, tattoos, sudden arm movements etc) can alter the accuracy of the data provided by the sensor. Therefore, keep in mind that the actual heart rate may be higher or lower than the reading indicated by the optical sensor at a given time.

If you suspect any anomaly, always consult your doctor and in case of emergency, immediately contact the emergency services in your area.

Festina Lotus SA assumes no responsibility for any claim that may arise from the use and / or interpretation that the user of the device and / or third parties may make of the heart rate information provided by their devices.



By virtue of the regulations pursuant to the handling of waste products deriving from electronic and electrical equipment, end of lifecycle watch making products must be selectively collected for processing. You may therefore dispose of your quartz watch making products at any of our retail outlets or any other authorized collection point. The selective collection, processing, rating and recycling of these products helps contribute to safeguarding the environment and protecting our health.



Montre connectée
Notice d'utilisation 50000 - 50001- 50002 - 50003



Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

I. Fonctionnement de la montre.

1.1 Description des boutons :



A : Ecran tactile

B : Bouton « Retour ». Appuyez longuement pour allumer et éteindre la montre.

1.2 Instructions de charge :

La charge magnétique s'effectue selon le modèle ci-dessous.



* La montre se recharge par un système magnétique. Connectez les points aux tiges de chargement à l'arrière du boîtier selon le modèle ci-dessous. La recharge débutera automatiquement. Attention à ne pas court-circuiter les deux points de chargement. Un chargement incorrect pourrait endommager la montre. Chargez la montre uniquement de cette manière.



En cas de branchement direct sur une alimentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.

1.3 Cadran de la montre en mode veille :

- 1) Faites glisser vers la droite pour ouvrir les notifications.
- 2) Faites glisser vers le bas pour ouvrir le menu qui permet de régler la luminosité, vérifier l'état de la connexion Bluetooth et l'état du mode « Ne pas déranger ».
- 3) Faites glisser vers le haut pour ouvrir le menu principal.
- 4) Appuyez quelques secondes sur l'écran d'accueil pour modifier le fond d'écran de la montre. Faites glisser pour découvrir les modes d'affichage et validez en appuyant sur l'écran.
- 5) Appuyez plusieurs fois pour afficher et naviguer entre les données de battements de coeur par minute (BPM), le nombre de pas effectués et les calories brûlées.

1.4 Messages

Faites glisser vers la droite depuis l'écran d'accueil pour ouvrir les notifications. Pour autoriser les notifications, connectez la montre à l'application Lotus SmarTime et acceptez les demandes d'autorisation correspondantes. Dans l'application, vous pouvez activer les notifications d'autres applications, les notifications d'appels et de SMS entrants. Lorsque votre téléphone portable recevra des notifications, elles s'afficheront sur l'écran de la montre. Elle peut afficher jusqu'à 8 notifications.

1.5 Réglages rapides

Faites glisser vers le bas depuis l'écran d'accueil pour ouvrir le menu de réglages rapides.

- 1) L'icône de gauche affiche l'état de la connexion Bluetooth.
- 2) L'icône du milieu affiche l'état du mode « Ne pas déranger ». Lorsque ce mode est activé, la montre ne vibre que pour les fonctions suivantes : « Rechercher son téléphone portable » et « Alarmes ».
- 3) L'icône de droite permet de paramétrer la luminosité de l'écran.
- 4) L'icône supérieure affiche le niveau de la batterie.

1.6 Pas

Le compteur de pas est activé par défaut. L'interface de cette fonction affiche sur la montre le nombre de pas effectués depuis minuit. Faites glisser vers la gauche pour obtenir les données de distance parcourue et le nombre de calories brûlées.

1.7 Sommeil

La période de calcul du sommeil s'effectue entre 21h00 et 9h00 le lendemain. Une fois les données enregistrées depuis la montre, elles sont envoyées vers l'application Lotus SmarTime. Faites glisser vers la gauche pour obtenir les données de sommeil léger ou de sommeil profond.

1.8 Musique - contrôle de la musique à distance

Android : après avoir connecté la montre à votre téléphone et ouvert le lecteur de musique, vous pouvez activer la lecture, mettre en pause ou naviguer entre les pistes depuis l'écran tactile (il est nécessaire de connecter la montre à l'application).

IOS : après avoir connecté la montre à votre téléphone et ouvert le lecteur de musique, activez le mode lecture, le mode pause et naviguez entre les pistes directement depuis la montre (il n'est pas nécessaire de connecter la montre à l'application, la connexion Bluetooth suffit).

1.9 Les sports - contrôle des données d'activités sportives(marche, course, cyclisme, randonnée, natation, football, basketball, tennis de table, badminton)

1.9.1 Sélectionnez votre activité et appuyez sur l'écran pour commencer. Après un léger compte à rebours, les calculs de données s'activent. Vous pouvez faire une pause dès que nécessaire. Appuyez sur l'icône «□» pour mettre fin à l'activité et enregistrer les données.

1.9.2 Les données d'activité sont sauvegardées pour toute pratique dont le parcours est supérieur à 200 mètres ou la durée dépassant les 5 minutes. En cas de sessions n'atteignant pas ces contraintes, l'appareil affichera un message indiquant que les données ne sont pas suffisantes pour être sauvegardées.

1.9.3 Pour accéder à vos données d'activité, ouvrez l'application Lotus SmarTime et appuyez sur l'icône de synchronisation dans le coin en haut à gauche.

1.10 Fréquence cardiaque

Portez la montre au poignet de votre choix et entrez dans le menu de fréquence cardiaque pour obtenir une mesure continue de votre fréquence cardiaque. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données se synchronisent à l'application en temps réel.

1.11 Pression artérielle

Portez la montre au poignet de votre choix et entrez dans le menu de pression artérielle pour obtenir la mesure de votre pression artérielle. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données se synchronisent à l'application en temps réel.

*Pour des mesures précises, vous pouvez calibrer les données en renseignant dans l'application la moyenne nationale certifiée ou la moyenne de vos tests médicaux.

1.12 Alarme

Cette fonction affiche vos alarmes. Vous pouvez les configurer depuis l'application Lotus SmarTime.

1.13 Capteur d'inactivité

Cette fonction vous permet d'activer ou désactiver la fonction derappel de mouvement. Elle consiste à recevoir une notification lorsque vous avez peu bougé pendant un long moment. Vous

pouvez configurer cette fonction depuis l'application Lotus SmarTime.

1.14 Chronomètre

Appuyez pour lancer le chronométrage. Appuyez à nouveau pour mettre en pause. Faites glisser vers la droite pour réinitialiser ou pour quitter.

1.15 Rechercher votre téléphone portable

Vous avez perdu votre téléphone ? Appuyez sur « trouver téléphone » pour le faire vibrer. Appuyez à nouveau lorsque vous l'avez retrouvé. La montre doit être connectée au téléphone pour que cette fonctionnalité soit effective.

1.16 Appareil photo à distance

Ouvrez l'appareil photo de votre téléphone depuis l'application Lotus SmarTime. Appuyez ensuite sur l'icône camera pour prendre des photos. Elles sont ensuite enregistrées dans votre téléphone.

1.17 Détection de mouvement

Ce mode est désactivé par défaut afin d'économiser la batterie. Vous pouvez le paramétrer depuis l'application Lotus SmarTime. Une fois activé, l'écran de la montre s'allume grâce au mouvement du poignet.

1.18 Minuteur

Configurez la fonction minuteur et appuyez pour lancer le compte à rebours. Une fois à 00:00:00, la montre vibre 2 fois.

1.19 Outils

1.19.1 A propos

Affiche le nom, l'adresse et le numéro de la version Bluetooth.

1.19.2 Réinitialiser

Appuyez pour rétablir les paramètres d'usine de la montre.

1.19.3 Eteindre

Appuyez pour éteindre la montre.

II. Paramétrage

1. Méthode de téléchargement de l'application.

1.1 Scannez le QR code pour la télécharger directement :



1.2 Télécharger l'application depuis le store de votre téléphone :

- **Android (versión 4.4 en adelante)** : rechercher « Lotus SmarTime » sur le Google Play Store.
- **iOS (versión 9 en adelante)** : rechercher « Lotus SmarTime » sur l'APP Store.

Android : L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone :



iOS : L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone :



2. Connexion par Bluetooth

2.1 Non connecté :

Lorsque vous allumez la montre pour la première fois, elle est prête à chercher un téléphone auquel se connecter par Bluetooth. Pour connecter la montre à votre téléphone, ouvrez l'application SmarTime et entrez dans le menu « Plus » dans le coin en bas à droite. Appuyez sur « ajouter un appareil ». Recherchez votre montre dans la liste des appareils détectés et sélectionnez-la. Votre téléphone est désormais connecté à la montre. Si la montre n'apparaît pas sur votre téléphone, activez la géolocalisation de votre téléphone.

2.2 Connexion à l'application :

Une fois la montre connectée à l'application, appuyez pour synchroniser l'heure et le format de la montre.

2.3 Trouver un appareil

Pour localiser votre montre, vous pouvez appuyer sur « trouver un appareil » depuis l'application. Ainsi, à chaque fois que la montre sera connectée à votre téléphone, la montre vibrera.

2.4 Synchronisation des données

Les données de santé et d'activité enregistrées dans la montre peuvent être synchronisées avec l'application. Pour ce faire, ouvrez les interfaces sport, fréquence cardiaque ou encore contrôle du sommeil et appuyez sur l'icône dans le coin supérieur gauche.

2.5 Notifications

Lorsque la montre est correctement connectée à votre téléphone, vous pouvez recevoir les notifications de votre téléphone sur votre montre. Configurez les paramètres de notifications dans le menu « Plus » en bas à droite de l'application.

2.5.1 Notification d'appels

Activez les notifications d'appels entrants pour voir les appels entrants depuis votre montre.

2.5.2 Notification des SMS

Activez les notifications de SMS pour recevoir vos SMS sur votre montre.

2.5.3 Emission d'application

Cette fonction requiert une autorisation permettant à Lotus SmarTime d'accéder aux notifications de votre téléphone. Lorsqu'elle est activée, elle vous permet de paramétrer les notifications de vos applications préférées sur votre montre.

2.6 Mode « Ne pas déranger »

Lorsque le mode « Ne pas déranger » est activé, votre montre vibre uniquement en mode recherche de téléphone ou mode alarme.

2.7 Buvez

Configurez une durée et une fréquence de rappel. Appuyez sur les paramètres de répétition pour contrôler les jours de rappel d'hydratation. Activez-les à l'aide du bouton « buvez ».

2.8 Capteur d'inactivité

Début et Fin vous permettent d'établir une période pendant laquelle vous souhaitez activer le rappel. Le « temps de sédentarité» (minutes) et le seuil de sédentarité contrôlent la fréquence et le seuil d'activité minimum. Lorsque le rappel est activé, vous recevez un signal vous invitant à bouger si le seuil d'inactivité est dépassé. Activez-le en appuyant sur « capteur d'inactivité ».

2.9 Alarme

Appuyez sur « + » pour ajouter une alarme. Paramétrez l'heure et « réglages répétition » si vous souhaitez l'activer sur une base régulière. Lorsqu'elle se met en route, l'alarme fait vibrer la montre jusqu'à 20 fois.

2.10 Test de fréquence cardiaque

Permet de mesurer automatiquement la fréquence cardiaque. Configurez une durée (début et fin) et une fréquence. Activez la prise de mesure en appuyant sur « Test de fréquence cardiaque ».

2.11 Mise à jour du micro logiciel

Vérifiez si des mises à jour du firmware sont disponibles pour la montre. Appuyez pour installer la dernière version s'il y en a une.

2.12 Déconnecter

Votre montre apparaîtra sous « Mon appareil ». Sélectionnez-la ou faites glisser vers la gauche pour la déconnecter.

Questions fréquentes

- La montre ne doit pas être exposée de manière prolongée à des températures extrêmes (trop froid ou trop chaud), ce qui pourrait causer des dommages permanents.

- **Pourquoi ne dois-je pas porter de montre connectée en prenant un bain chaud ?**

Avec la différence de température de l'eau du bain et de l'air extérieur, de la vapeur d'eau est générée. Sous forme de gaz, elle peut pénétrer par le boîtier dans la montre. Lorsque la température baisse, des gouttes se forment et le circuit peut être endommagé et par conséquent les fonctions de la montre également.

- **Problème de connexion ou de charge**

Si votre montre ne s'allume pas suite à votre achat, branchez le chargeur pour l'activer.

Si votre montre ne fonctionne pas car le niveau batterie est trop faible ou si la montre n'a pas été utilisée depuis un moment, branchez le câble USB et rechargez la batterie pendant au moins une demi-heure.

Clause de non responsabilité

Le mode de capture de la fréquence cardiaque se fait par le capteur optique de la montre Lotus et n'est pas optimisé pour atteindre le niveau de précision et d'exactitude d'un appareil médical professionnel. Il ne peut donc garantir des lectures équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un dispositif médical pour détecter ou diagnostiquer des pathologies cardiaques ou autres maladies. Par conséquent, cette fonction de l'appareil est réservée à un usage uniquement récréatif. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact avec la peau, la pigmentation, les tatouages, les mouvements brusques du bras etc...) peuvent altérer la précision des données fournies par le capteur. Par conséquent, gardez à l'esprit que la fréquence cardiaque réelle au moment de la lecture peut être supérieure ou inférieure aux données indiquées par le capteur optique.

Si vous soupçonnez une anomalie, consultez immédiatement les services d'urgence de votre région.

Le **Groupe Festina** n'assume aucune responsabilité pour toute réclamation à propos de l'utilisation et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil ou un tiers peut tirer des données de fréquence cardiaque fournies par l'appareil.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.



Outdoor Sportuhr Benutzerhandbuch 50000 - 50001- 50002 - 50003



Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband, ein Handbuch und ein Ladekabel enthalten.

I. Funktionen der Uhr

1.1 Beschreibung der Schaltflächen:



- A:** Touch Screen/ Full Touch Screen
B: Drücken zum Ein- und Ausschalten

1.2 Ladeanweisungen:

Magnetisches Aufladen, wie unten dargestellt:



*Laden Sie die Uhr nur auf die dargestellte Weise auf. Ein falsches Aufladen könnte die Uhr beschädigen.

Achten Sie drauf, dass die beiden Kontakte des USB-Kabels nicht gleichzeitig mit dem Leiter in Kontakt kommen, da sonst die Schaltung durchbrennen kann



Verwenden Sie bei direktem Anschluss an ein Netzteil kein Ladegerät oder keinen Adapter mit einer Intensität von mehr als 2A und 3,7V.

1.3 Uhr im Stand-by Modus:

- 1) Wischen Sie nach rechts, um die Benach-

richtigungen zu öffnen.

- 2) Wischen Sie nach unten, um das Menü für die Helligkeitseinstellung zu öffnen. Überprüfen Sie die Bluetooth-Verbindung und ob die „Nicht-Stören“-Funktion deaktiviert ist.

- 3) Wischen Sie nach oben, um das Hauptmenü zu öffnen.

- 4) Halten Sie den Bildschirm im Standby-Modus gedrückt, um das Design des Ziffernblatts zu ändern. Wählen Sie das beliebige Design durch Antippen des Bildschirms aus.

- 5) Tippen Sie einmal darauf, um Daten zu Herzschlägen pro Minute, Schritten und Kalorien anzuzeigen.

1.2 Push Benachrichtigungen

Wenn Sie auf dem Startbildschirm nach rechts wischen, gelangen Sie zum Benachrichtigungs-Menü. Sobald die Smartwatch mit der APP verbunden ist, müssen Sie alle Benachrichtigungen „zulassen“. Neue Nachrichten, die Sie auf Ihrem Telefon im Benachrichtigungsbalken sehen, werden dann direkt an Ihre Uhr geschickt. Insgesamt können 8 Nachrichten auf der Uhr angezeigt werden. Ältere Nachrichten werden durch neue eingehende Nachrichten ersetzt.

1.4 Nachrichten

Wischen Sie auf dem Hauptbildschirm nach rechts, um die Benachrichtigungen zu öffnen. Um diese zu aktivieren, verbinden Sie die Uhr mit der Lotus SmarTime-App und aktivieren Sie die entsprechenden Berechtigungen. In der App können Sie App-Benachrichtigungen, Anrufbenachrichtigungen und SMS-Benachrichtigungen aktivieren. Wenn Benachrichtigungen auf Ihrem Telefon empfangen werden, werden sie auf der Uhr angezeigt. Es können bis zu 8 Benachrichtigungen angezeigt werden.

1.5 Schnelleinstellungen

Wischen Sie den Bildschirm nach unten, um das Dropdown-Menü zu öffnen.

- 1) Das linke Symbol zeigt den Bluetooth-Verbindungsstatus

- 2) Das mittlere Symbol zeigt den Status des Modus „Nicht stören“ an. Wenn dieser Zustand aktiviert ist, vibriert das Gerät nur bei der Funktion „Gerät suchen“ und „Wecker“.

3) Stellen Sie mit dem rechten Symbol die Bildschirmhelligkeit ein.

4) Der Akkuladezustand wird im oberen Teil des Bildschirms angezeigt.

1.6 Schrittzähler

Der Schrittzähler ist standardmäßig eingestellt. Es wird die aktuelle Anzahl der Schritte auf der Uhr angezeigt. Die Schritte werden ab Mitternacht gezählt. Wenn sie nach links wischen, finden Sie die Daten bezüglich der zurückgelegten Strecke und des Kalorienverbrauchs.

1.7 Schlaf

Der Zeitraum der Schlafaufnahme ist von 21:00 Uhr bis 9:00 Uhr des darauffolgenden Tages eingestellt. Nachdem das Schlafverhalten auf dem Gerät aufgezeichnet wurde, werden die Schlafdaten an die Lotus SmarTime-App gesendet. Wenn Sie nach links wischen, finden Sie die Daten zu den Stunden des leichten und tiefen Schlafes.

1.8 Bluetooth Musik

Android: öffnen Sie den Musikplayer, nachdem Sie die Uhr über die Telefoneinstellungen verbunden haben. Nun können Sie Musik abspielen/pausieren und Songs wechseln (Es ist nicht notwendig, mit der App verbunden zu sein, verbinden Sie sich einfach in den Telefoneinstellungen.) iOS: Wenn Sie mit Ihrem Telefon verbunden sind, können Sie Songs direkt über die Uhr abspielen, anhalten und wechseln.

1.9 Aktivitätstracking (Gehen, Rennen, Radfahren, Wandern, These functions are not visible on the watch or in the APP! Please clarify!

1.9.1 Wählen Sie die Aktivität aus und tippen Sie auf den Bildschirm, um zu beginnen. Nach einem kurzen Countdown startet die Aktivitätsverfolgung. Sie können die Übung bei Bedarf pausieren. Wenn Sie das Symbol „□“ drücken, wird die Übung gestoppt und die Aktivitätsdaten werden gespeichert.

1.9.2 Aktivitätsdaten werden für jede Übung gespeichert, die über 200 Meter oder länger als 5 Minuten dauert. Bei zu kurzen Trainingseinheiten meldet das Gerät „Zu wenig Daten zum Speichern“.

1.9.3 Um Ihre Aktivitätsdaten anzuzeigen, öff-

nen Sie die Lotus SmarTime-App und tippen Sie auf das Synchronisationssymbol in der linken oberen Ecke.

1.10 Herzfrequenz

Tragen Sie die Uhr an Ihrem bevorzugten Handgelenk und rufen Sie das Herzfrequenz-Menü für die kontinuierliche Herzfrequenzmessung auf. Wenn die Uhr mit Ihrem Telefon verbunden ist, können die Herzfrequenzdaten in Echtzeit mit der App synchronisiert werden.

1.11 Blutdruck

Tragen Sie die Uhr an Ihrem bevorzugten Handgelenk und rufen Sie das Blutdruckmenü für eine einmalige Blutdruckmessung auf. Wenn die Uhr mit Ihrem Telefon verbunden ist, können die Blutdruckdaten in Echtzeit mit der App synchronisiert werden.

1.12 Wecker

Diese Funktion zeigt Ihre Wecker an, welche Sie in der Lotus SmarTime-App verwalten können.

1.13 Bewegungserinnerung

Diese Bewegungserinnerung können Sie in der APP manuell einstellen. Diese Funktion lässt Sie wissen, wenn Sie für längere Zeit inaktiv waren. Dies kann in der Lotus SmarTime-App konfiguriert werden.

1.14 Stoppuhr

Tippen Sie auf die Start-Schaltfläche, um zu starten, tippen Sie erneut, um eine Pause zu machen. Wischen sie nach rechts, um die Zeit zu löschen und den Vorgang zu beenden.

1.15 Telefon-Suchfunktion

Haben Sie Ihr Telefon verloren? Tippen Sie auf Telefon suchen, damit Ihr Telefon vibriert. Tippen Sie erneut, wenn Sie Ihr Telefon gefunden haben. Um diese Funktion zu nutzen, muss die Uhr mit dem Telefon verbunden sein.

1.16 Kameraaufnahme

Öffnen Sie die Kamera auf Ihrem Handy über die Lotus SmarTime-App. Tippen Sie auf das Kamerasymbol, um die Kamera auszulösen. Alle aufgenommenen Bilder werden auf Ihrem Telefon gespeichert.

1.17 Zum Anschalten bewegen (umdrehen)

Die Uhr wird standardmäßig auf „Aus“ gesetzt, um die Batterie zu schonen. Dies kann auch über die Lotus SmarTime App gesteuert werden. Wenn dieser Modus aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Uhr mit der Bewegung des Handgelenks ein.

1.18 Countdown

Öffnen Sie die Countdown-Funktion und tippen Sie auf Wiedergabe, um zu starten. Sobald die Countdown-Zeit abgelaufen ist, vibriert die Uhr.

1.19 Einstellungen

1.19.1 About

Anzeigen des Bluetooth-Namens, der Bluetooth-Adresse und der Versionsnummer

1.19.2 Werkseinstellungen wiederherstellen

Klicken Sie auf Werkseinstellungen wiederherstellen, um die Uhr auf den ursprünglichen Werkszustand zurückzusetzen-

1.19.3 Ausschalten

Nach dem Tippen auf „Ausschalten“ wird die Uhr ausgeschaltet.

II. Einrichten der Uhr.

1. APP herunterladen.

1.1 Scannen Sie den QR Code, um die App zu downloaden:



1.2 Downloaden Sie die App im entsprechenden App Store:

- **Android (Version 4.4 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im Google Play Store.
- **iOS (Version 9 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im APP Store.

Android:

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



iOS:

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



2. Verbindung mit Bluetooth

2.1 Keine Verbindung:

Wenn die Uhr zum ersten Mal eingeschaltet wird, sucht sie nach einem Telefon, mit dem sie sich über Bluetooth verbinden kann. Um die Uhr mit Ihrem Telefon zu verbinden, öffnen Sie die SmarTime-App und die Registerkarte „Mehr“ in der rechten unteren Ecke. Tippen Sie auf +Gerät hinzufügen. Suchen Sie Ihre Uhr in der Liste und wählen Sie sie aus. Ihr Telefon wird nun eine Verbindung mit der Uhr herstellen. Sollte die Uhr vom Mobiltelefon nicht gefunden werden, aktivieren Sie bitte die Standorteinstellungen Ihres Telefons.

2.2 Verbinden mit der APP:

Nachdem die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, starten Sie die Synchronisation der Uhrzeit.

2.3 Gerät finden

Um die Uhr zu finden, gehen Sie in der App auf „Gerät finden“. Vorausgesetzt die Uhr ist mit dem Telefon verbunden, wird diese anschließend vibrieren.

2.4 Daten synchronisieren

Gesundheits- und Aktivitätsdaten von der Uhr können mit der App synchronisiert werden. Öffnen Sie die Herzfrequenz-, Schlaf- und Sportmenüs und tippen Sie auf das Symbol in der linken oberen Ecke. Dadurch werden die Daten zwischen der Uhr und dem Telefon synchronisiert.

2.5 Benachrichtigungen

Nachdem die Uhr erfolgreich mit dem Telefon verbunden wurde, erhalten sie Ihre Telefonbenachrichtigungen auf Ihrer Uhr. Verwalten Sie die Benachrichtigungseinstellungen in der Registerkarte „Mehr“ in der rechten unteren Ecke der Anwendung.

2.5.1. Anrufbenachrichtigung

Aktivieren Sie die Anrufbenachrichtigungen, um über Telefonanrufe auf Ihrer Uhr benachrichtigt zu werden.

2.5.2. SMS Benachrichtigung:

Aktivieren Sie dies um Ihre SMS direkt auf der Uhr zu empfangen.

2.5.3. App Benachrichtigungen:

Für diese Funktion ist die Berechtigung erforderlich, dass Lotus SmarTime auf die Benachrichtigungen Ihres Telefons zugreifen kann. Wenn diese Funktion aktiviert ist, können Sie die Benachrichtigungen für Ihre bevorzugten Apps auf der Uhr überwachen.

2.6 Nicht-Stören-Modus

Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird die Uhr nur bei „Gerät finden“ und „Wecker“ vibrieren.

2.7 Trink-Erinnerung

Stellen Sie Start- und Endzeit, sowie die Erinnerungshäufigkeit ein. Tippen Sie auf Wiederholungseinstellungen, um die Tage einzustellen, wann Sie Trinkerinnerungen erhalten möchten. Diese Funktion können Sie über den Schalter „Trinkerinnerung“ aktivieren.

2.8 Bewegungserinnerung

Stellen Sie Start- und Endzeit ein, wenn diese Erinnerung eingeschaltet ist. Die Zeiträume und die Mindestaktivität werden durch die Parameter „Inaktivitätszeit“ und „Inaktivitätsschwelle“ gesteuert. Sie werden daran erinnert sich zu bewegen, wenn Ihre Aktivität unterhalb der Schwelle liegt. Aktivieren Sie die Erinnerung mit dem Schalter für die Bewegungserinnerung.

2.9 Wecker

Tippen Sie auf „+“ um den Wecker hinzuzufügen. Stellen Sie die Alarmzeit und die Wiederholungseinstellungen ein, wenn der Wecker regelmäßig angewendet werden soll. Wenn die Alarmer aktiviert sind, wird die Uhr bis zu 20 Mal vibrieren.

2.10 Herzfrequenz-Messung

Diese Funktion ermöglicht eine automatische Herzfrequenzmessung. Stellen Sie den Zeitraum von Anfang bis Ende und das Zeitintervall für die sitzende Tätigkeit (Minuten) ein. Aktivieren Sie dies mit dem Schalter für Herzfrequenz.

2.11 Firmware-Upgrade

Diese Funktion prüft, ob eine neue Firmware-Version für die Uhr verfügbar ist. Wenn eine neue Version verfügbar ist, werden Sie

aufgefordert, ein Update und eine Aktualisierung auf die neueste Version durchzuführen.

2.12 Verbindung trennen

Ihre Uhr wird unter „Mein Gerät“ aufgelistet. Tippen Sie auf den Namen des verbundenen Geräts oder wischen Sie nach links, um die Verbindung zu trennen.

HÄUFIGE FRAGEN

Setzen Sie die Uhr nicht über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen (zu kalt oder zu heiß) aus. Dies könnte dauerhafte Schäden verursachen.

***Warum darf ich die Uhr nicht tragen, wenn ich heiß bade?**

Mit der Differenz der Temperatur des Badewassers und der Außenluft kann Wasserdampf erzeugt werden. Dieser Dampf kann in Gasform durch den Spalt im Gehäuse der Uhr in die Uhr eintreten.

*** Die Uhr kann nicht gestartet oder aufgeladen werden**

Wenn Ihre neu eingetroffene Uhr nicht startet, laden Sie sie zuerst auf.

Wenn die Batterieladung zu niedrig ist oder die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde, startet sie möglicherweise nicht. In diesem Fall stecken Sie bitte das Datenkabel ein und laden Sie die Uhr länger als eine halbe Stunde auf, um sie zu aktivieren.

Haftungsaus- schluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision und Genauigkeit eines professionellen medizinischen Geräts, noch kann sie gleichwertige stabile Messwerte garantieren. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten verändern. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert. Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste in Ihrer Nähe.

Festina Lotus SA übernimmt keine Verantwortung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.



Outdoor Sports Watch Manuale utente 50000 - 50001 - 50002 - 50003



Grazie per aver acquistato questo orologio Lotus SmartTime.

Il manuale fornisce una spiegazione completa del suo funzionamento e delle sue funzioni. Si prega di notare che **Festina Lotus SA** si riserva il diritto di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza preavviso.

La scatola contiene: lo smartwatch stesso, un cinturino di ricambio aggiuntivo, un manuale e un cavo di ricarica.

I. Come funziona il tuo Lotus Smartime.

1.1 Descrizione dei pulsanti:



A: Premere per bloccare lo schermo / riattivare lo schermo sul dispositivo.

B: Tornare indietro. Premere a lungo per accendere e spegnere

1.2 Istruzioni di ricarica:

La ricarica magnetica è come riportata di seguito.



* Caricare l'orologio solo nel modo indicato.



Una carica errata può danneggiare l'orologio. In caso di collegamento diretto alla rete elettrica, non utilizzare caricabatterie o adattatori con un'intensità superiore a 2A e 3,7V.

1.3 Watch Face in modalità standby:

- 1) Scorri verso destra per aprire Notifiche
- 2) Scorri verso il basso per aprire il file menu che ti permette di regolare la luminosità, controllare Stato della connessione Bluetooth e stato della modalità "Non disturbare".
- 3) Scorri verso l'alto per aprire il menu principale.

4) Tieni premuto lo schermo mentre è in modalità standby per modificare il design del quadrante. Selezionare toccando lo schermo.

5) Toccare una volta per visualizzare i dati sui battiti cardiaci al minuto, i passi e le calorie.

1.4 Messaggi

Scorri verso destra sulla schermata principale per aprire Notifiche.

Per abilitare le notifiche, collegare l'orologio con l'app Lotus SmarTime e abilitare le autorizzazioni pertinenti. Nell'app è possibile abilitare le notifiche delle app, le notifiche di chiamata e le notifiche SMS. Quando le notifiche vengono ricevute sul telefono, verranno visualizzate sull'orologio, che può visualizzare fino a 8 notifiche.

1.5 Impostazioni rapide

Scorri verso il basso l'interfaccia dello schermo per aprire il menu d'impostazioni rapide.

- 1) L'icona a sinistra mostra lo stato della connessione Bluetooth
- 2) L'icona centrale mostra lo stato della modalità "Non disturbare". Quando la modalità Non disturbare è attiva, il dispositivo vibra solo per le funzioni Trova dispositivo e Allarmi.
- 3) L'icona destra può essere utilizzata per regolare la luminosità dello schermo.
- 4) Il livello della batteria è mostrato nella parte superiore dello schermo.

1.6 Contapassi

Il Contapassi è attivo per impostazione predefinita. Questa interfaccia visualizza l'attuale numero di passi sull'orologio. I passi vengono contati a partire da mezzanotte. Scorrendo verso sinistra puoi trovare dati relativi alla distanza percorsa e alle calorie bruciate.

1.7 Sonno

Il Periodo di monitoraggio del sonno è dalle 21:00 alle 9:00 del giorno successivo. Dopo che il modello di sospensione è stato registrato sul dispositivo, i dati di sospensione vengono inviati all'app Lotus SmarTime. Scorrendo verso sinistra può trovare dati sulle ore di luce e sonno profondo.

1.8 Musica Bluetooth

Android: dopo aver collegato un orologio tra-

mite le impostazioni del telefono, apri lettore musicale, riproduci / metti in pausa e cambia brano; (non è necessario collegarsi all'app, se è già associata, si prega di separarla e connettersi alle impostazioni del telefono).

Apple: quando è collegato al telefono è possibile riprodurre, mettere in pausa e cambiare brani direttamente tramite orologio.

1.9 Monitoraggio degli esercizi (camminata, corsa, ciclismo, escursionismo, nuoto, calcio, pallacanestro, ping-pong, badminton)

1.9.1 Seleziona l'esercizio e tocca lo schermo per iniziare. Dopo un breve conto alla rovescia, inizierà il rilevamento delle attività. Puoi mettere in pausa l'esercizio quando necessario. Quando si preme l'icona "□" l'allenamento verrà interrotto e i dati dell'attività verranno salvati.

1.9.2 I dati di attività vengono salvati per qualsiasi esercizio superiore a 200 metri o di durata superiore a 5 minuti. Per sessioni più piccole il dispositivo vi comunicherà "Troppi Pochi Dati da salvare"

1.9.3 Per visualizzare i dati delle tue attività, apri l'app Lotus SmarTime e tocca l'icona di sincronizzazione nell'angolo in alto a sinistra.

1.10 Frequenza cardiaca

Indossa l'orologio sul polso preferito e accedi al menu della frequenza cardiaca per la misurazione continua della frequenza cardiaca. Quando L'orologio è collegato al telefono, i dati della frequenza cardiaca possono essere sincronizzati con l'app in tempo reale.

1.11 Pressione Sanguigna

Indossa l'orologio al polso che preferisce dentro nel menu della pressione sanguigna per una singola misurazione della pressione sanguigna. Quando l'orologio è collegato al telefono, i dati della pressione sanguigna possono essere sincronizzati con l'app in tempo reale.

1.12 Sveglia

Questa funzione mostra le tue sveglie. È possibile gestire le sveglie nell'app Lotus SmarTime

1.13 Promemoria movimento

Attiva / disattiva promemoria sedentario. Questa funzione ti consente di sapere quando sei

stato inattivo per lunghi periodi. Questo può essere configurato nell'app Lotus SmarTime.

1.14 Cronometro

Tocca il pulsante di avvio per iniziare, tocca di nuovo per mettere in pausa. Scorri verso destra per cancellare il tempo ed uscire.

1.15 Trova il telefono

Hai perso il telefono? Tocca Trova telefono per far vibrare il telefono. Tocca di nuovo quando hai trovato il telefono. L'orologio deve essere collegato affinché questa funzione funzioni.

1.16 Fotocamera remota

Apri la fotocamera sul telefono tramite l'app Lotus SmarTime. Quindi tocca l'icona della fotocamera per scattare foto. Tutte le foto scattate sono memorizzate sul telefono.

1.17 Muoviti per attivare (flip over)

Questa funzione è disattivata di default per risparmiare batteria. Questo comando può anche essere controllato dall'app Lotus SmarTime. Con questa modalità attivata, lo schermo dell'orologio si accende con il movimento del polso.

1.18 Timer

Apri la funzione di conto alla rovescia e tocca Riproduci per iniziare. Al termine del conto alla rovescia, l'orologio vibrerà.

1.19 Impostazioni

1.19.1 Informazioni

Visualizza il nome Bluetooth, l'indirizzo Bluetooth e il numero di versione.

1.19.2 Ripristinare le impostazioni predefinite

Fare clic su Ripristina impostazioni di fabbrica per ripristinare l'orologio allo stato iniziale di fabbrica.

1.19.3 Spegnimento

Dopo aver fatto clic su Spegni, l'orologio viene spento.

II. Impostazioni generali.

1. Come scaricare la APP.

1.1 Scansiona il codice QR per scaricare:



1.2 Scarica l'APP da Apple Store o Google Play:

•**Android (Versione 4.4 o successive):** cerca "Lotus SmarTime" nel Google Play Store.

•**iOS (Versione 9 o successive):** cerca "Lotus SmarTime" nell'APP Store per il download.

Android: l'icona dell'applicazione sarà visibile sul tuo telefono:



iOS: l'icona dell'applicazione sarà visibile sul tuo telefono:



2. Connessione telefonica

2.1 Non connesso:

Quando l'orologio viene acceso per la prima volta, inizierà a cercare un telefono a cui connettersi tramite Bluetooth. Per connettere l'orologio al telefono, per l'app SmarTime e apri la scheda "Altro" nell'angolo in basso a destra. Tocca + Aggiungi Dispositivo. Trova l'orologio Nell'elenco e selezionare, il telefono si connetterà ora all'orologio. Se l'orologio non viene trovato dal telefono cellulare, si prega di rivedere le impostazioni di posizione del telefono.

2.2 Collegamento all'APP:

Dopo che l'orologio è stato collegato correttamente all'app, toccare per avviare la sincronizzazione dell'ora e del formato dell'ora sull'orologio.

2.3 Ricerca di un dispositivo

Per individuare orologio, selezionare Trova dispositivo nell'app. L'orologio vibrerà quindi a condizione che sia collegato al telefono.

2.4 Sincronizzazione dei dati

I dati di salute e attività dell'orologio possono essere sincronizzati con l'app. Apri la frequenza cardiaca, il sonno e le interfacce sportive e tocca l'icona nell'angolo in alto a sinistra. Quindi sincronizzare i dati tra l'orologio e il telefono.

2.5 Notifiche

Dopo che l'orologio è stato collegato correttamente al telefono, è possibile ricevere le notifiche del telefono sull'orologio. Gestisci le impostazioni delle notifiche nella scheda Altro nell'angolo in basso a destra nell'app.

2.5.1. Notifiche di chiamata

Abilita questo per ricevere notifiche di chiamata sul tuo orologio.

2.5.2. Notifica SMS:

Abilita questo per ricevere messaggi SMS sul tuo orologio.

2.5.3. Impostazioni di notifica dell'APP:

Questa funzione richiede l'autorizzazione per Lotus SmarTime per accedere alle notifiche tuo telefono. Se abilitata, questa funzione ti consente di monitorare le notifiche delle tue app preferite dall'orologio.

2.6 Modalità Non disturbare

Quando la funzione Non disturbare è attiva, l'orologio vibrerà solo per Trova orologio e Sveglie.

2.7 Promemoria Idratazione

Imposta i tempi di inizio e fine e la frequenza dei promemoria. Tocca Ripeti impostazioni per controllare in quali giorni ricevi i promemoria sul Consumo di bevande. Abilita con l'interruttore "Promemoria bere abitualmente".

2.8 Promemoria sedentarietà

Start e End definiscono quando questo promemoria è attivo. Il tempo sedentario e la soglia sedentaria controllano i periodi di tempo e la quantità minima di attività. Quando questo promemoria è abilitato, ti verrà ricordato di spostarti se la tua attività è al di sotto della soglia. Abilitare con il comando del promemoria Sedentario.

2.10 Imposta una sveglia

Tocca “+” per aggiungere una sveglia. Impostare l’ora della sveglia e ripetere le impostazioni se la sveglia deve ripetersi regolarmente. Se abilitati, gli allarmi faranno vibrare l’orologio fino a 20 volte.

2.11 Test della frequenza cardiaca

Questo test consente la misurazione automatica della frequenza cardiaca. Impostare il periodo dall’inizio alla fine e l’intervallo di tempo sedentario (minuti), abilitare con l’interruttore del test della frequenza cardiaca.

2.12 Aggiornamento del firmware

Questa funzione controlla se è disponibile una nuova versione del firmware per l’orologio. Richiedi l’aggiornamento e fare l’upgrade alla versione più recente qualora disponibile.

2.13 Disconnessione

L’orologio verrà elencato sotto My Device. Tocca il nome del dispositivo collegato o scorri verso sinistra per disconnetterti.

Domande frequenti

* Non esporre questo dispositivo a condizioni molto calde o fredde per lungo tempo. L’esposizione può causare danni permanenti.

* Perché non riesco ad indossare l’orologio quando faccio un bagno caldo?

Poiché la temperatura dell’acqua del bagno può essere elevata, verrà generato vapore che può penetrare attraverso l’impermeabilizzazione dell’orologio.

* L’orologio non può essere avviato o caricato?

Se l’orologio appena ricevuto non si avvia, collega il cavo di ricarica per attivare l’orologio.

Se l’orologio non può avviarsi a causa di una carica della batteria insufficiente o l’orologio non è stato utilizzato per un lungo periodo, collegare il cavo USB e caricare per almeno mezz’ora per l’attivazione.

Esclusione di responsabilità

Il metodo di acquisizione della frequenza cardiaca tramite un sensore ottico utilizzato da questo orologio LOTUS non raggiunge il livello di precisione e accuratezza di un dispositivo medico professionale, né può garantire letture stabili equivalenti. L’orologio non può sostituire un dispositivo medico nella sua funzione di rilevare o diagnosticare patologie, cuore o altre malattie.

Di conseguenza, rispetto a questa funzione, il dispositivo è solo per uso ricreativo. Numerosi fattori (incluso il livello di contatto con la pelle, la pigmentazione, i tatuaggi, i movimenti improvvisi del braccio ecc.) possono alterare l’accuratezza dei dati forniti dal sensore. Pertanto, tenere presente che la frequenza cardiaca effettiva può essere superiore o inferiore alla lettura indicata dal sensore ottico in un determinato momento. Se si sospetta un’anomalia, consultare sempre il proprio medico e in caso di emergenza, contattare immediatamente i servizi di emergenza nella propria zona.

Festina Lotus SA non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi reclamo che possa derivare dall’uso e / o dall’interpretazione che l’utente del dispositivo e / o terze parti possono fare delle informazioni sulla frequenza cardiaca fornite dai loro dispositivi.



Ai sensi dei regolamenti relativi alla manipolazione dei rifiuti provenienti da assemblaggi elettrici ed elettronici, i prodotti d’orologeria ormai inutilizzabili devono essere raccolti separatamente per consentirne il trattamento. In qualsiasi nostro punto vendita o punto di raccolta autorizzato troverà gli appositi contenitori per lo smaltimento dei componenti del Suo orologio al quarzo. La raccolta differenziata, il trattamento, la valorizzazione ed il riciclaggio di tali prodotti contribuiscono alla salvaguardia dell’ambiente ed alla produzione della nostra salute.



Outdoor Sports Watch Manual de utilização 50000 - 50001- 50002 - 50003



Obrigado por escolher o nosso smart watch.

Este manual contém informações sobre o uso e cuidados com o seu novo Lotus Sport Watch. **Festina Lotus SA** reserva o direito de efetuar alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

O produto inclui: Pacote *1, Smart Watch *1, Cabo de carregamento *1, Bracelete extra *1

I. Função do relógio.

1.1 Descrição dos botões



“A” Ecrã tátil / Ecrã total tátil

“B” Retorno. Pressão longa para ligar e desligar

1.2 Instruções de carregamento

O carregamento magnético efetua-se conforme demonstrado abaixo.



* O carregamento da bateria do relógio deve-se efetuar conforme a imagem. O carregamento incorreto pode danificar o relógio. Atenção: os dois contatos do cabo USB não podem entrar em contato com o condutor em simultâneo, sob pena do circuito queimar.



No caso de uma conexão direta com uma fonte de alimentação, não use um carregador ou adaptador com uma intensidade superior a 2A e 3,7V.

1.3 Mostrador do relógio no modo de espera:

- 1) Deslize para a direita para abrir as Notificações.
- 2) Deslize para baixo para abrir o menu de opções para controlar o brilho, inserir configurações e função Não Incomodar (Do not Disturb).
- 3) Deslize para cima para abrir o menu principal.
- 4) Pressione e segure o interface enquanto estiver no modo de espera para alterar o design do mostrador do relógio. Selecione-tocandona tela.
- 5) Toque uma vez para exibir dados sobre batimentos cardíacos por minuto, etapas e calorias.

1.4 Mensagens

Deslize para a direita no menu para abrir as Notificações (Notifications). Para ativar as notificações, conecte o relógio à app Lotus SmartTime e ative as permissões relevantes. Na app, poderá ativar as notificações da aplicação, notificações de chamadas e notificações por SMS. Quando as notificações são recebidas no telefone, serão exibidas no relógio, num máximo de 8 notificações.

1.5 Configurações rápidas

Deslize para baixo para abrir o menu de configurações rápidas.

- 1) O ícone esquerdo mostra o status da conexão Bluetooth
- 2) O ícone do meio mostra o estado do modo “Não Perturbe”. Quando o modo Não Incomodar está ativado, o dispositivo vibra apenas para as funções Localizar Dispositivo (FindDevice) e Alarmes (Alarms).
- 3) O ícone direito pode ser usado para ajustar o brilho do ecrã.
- 4) O nível da bateria é mostrado na parte superior do ecrã.

1.6 Contador de passos

O contador de passos está ativado por defeito. Este interface exibe o número atual de passos no relógio. Os passos são contados a partir da meia-noite. Deslizando para a esquerda, poderá ver os dados referentes à distância percorrida e às calorias queimadas.

1.7 Sono

O período de monitorização do sono verifica-se entre as 21h e as 9h do dia seguinte. Após o padrão de sono ter sido registado no dispositivo, os dados de suspensão são enviados para a app Lotus SmartTime. Deslizando

do para a esquerda, pode aceder aos dados sobre as horas de sono leve e profundo.

1.8 Música Bluetooth

Android: depois de conectar o relógio pelas configurações do telefone, abra o music player, reproduza / faça uma pausa e troque de música; (não é necessário vincular o aplicativo), se já estiver vinculado, desative-o e conecte-se nas configurações do telefone)

IOS: quando conectado ao telefone, poderá reproduzir, pausar e alternar músicas diretamente através do relógio.

1.9 Rastreamento de exercício (passeio, corrida, ciclismo, caminhada, natação, futebol, basquete, ténis de mesa, badminton)

1.9.1 Selecione o exercício e toque no ecrã para começar. Após uma breve contagem decrescente, o rastreamento de atividades inicia. Poderá suspender o exercício quando necessário. Quando pressionar o ícone "□", o exercício é interrompido e os dados da atividade são gravados.

1.9.2 Os dados da atividade são gravados para qualquer exercício acima de 200 metros ou com duração superior a 5 minutos. Para sessões menores, o dispositivo solicitará "Poucos dados para gravar" ("Too little data to be saved")

1.9.3 Para visualizar os dados de atividade, abra a app Lotus SmartTime e toque no ícone de sincronização no canto superior esquerdo.

1.10 Frequência cardíaca

Use o relógio em qualquer pulso e entre no menu da frequência cardíaca para a medição contínua da frequência cardíaca. Quando o relógio estiver conectado ao seu telefone, os dados da frequência cardíaca podem ser sincronizados com a app em tempo real.

1.11 Pressão sanguínea

Use o relógio em qualquer pulso e entre no menu da pressão arterial para uma única medição da pressão arterial. Quando o relógio estiver conectado ao seu telefone, os dados da pressão arterial podem ser sincronizados com a app em tempo real.

1.12 Despertador (Alarm clock)

Esta função mostra os alarmes. Poderá gerir alarmes na app Lotus SmartTime

1.13 Lembrete de sedentarismo

Ligue / desligue o lembrete de sedentarismo. A função permite que saiba que ficou inativo por longos períodos. Esta função poderá ser configurada na app Lotus SmartTime

1.14 Cronómetro

Toque no botão Iniciar para começar, toque novamente para suspender. Deslize para a direita para limpar o horário e sair.

1.15 Encontrar telefone

Perdeu o telefone? Toque em Localizar telefone (Find phone) para fazer o telefone vibrar. Toque novamente quando encontrar o telefone. O relógio deve estar conectado para que esta função se ative.

1.16 Câmara remota

Abra a câmara no telefone através da app Lotus SmartTime. Em seguida, toque no ícone da câmara para tirar fotografias. Todas as fotografias tiradas são armazenadas no telefone.

1.17 Levante para acordar (flip over)

Desativado por padrão para economizar bateria. Também pode ser controlado na app Lotus SmartTime. Com este modo ativado, o ecrã do relógio liga-se com o movimento do pulso.

1.18 Contador de tempo

Abra a função de contagem decrescente e toque em reproduzir para começar. Quando o tempo de contagem decrescente terminar, o relógio vibrará.

1.19 Configurações

1.19.1 Sobre

Ver o nome e endereço do Bluetooth e o número da versão.

1.19.2 Restaurar configurações de fábrica

Clique em Restaurar configurações de fábrica para restaurar o relógio para o estado inicial de fábrica.

1.19.3 Desligar (Shutdown)

Depois de clicar em Desligar, o relógio é desligado.

II. Instruções de Instalação.

1. Método de download da APP.

1.1 Digitalize o seguinte código QR para seguir directamente para o link de download:



1.2 Efectue o download da aplicação directament:

•**Android** (versão 4.4 e posteriores): pesquise Lotus Smartime na Google Play Store

•**iOS** (version 9 e posteriores): pesquise Lotus Smartime na App Store para fazer o download

Android:

O ícone da aplicação estará visível no telefone:



iOS:

iPhone: o ícone da aplicação estará visível no telefone:



2 Conexão de telefone

2.1 Desconectado:

Quando o relógio é ligado pela primeira vez, efetuará uma busca por um telefone para se conectar através de Bluetooth. Para conectar o relógio ao telefone, abra a app SmarTime e selecione a guia "More" no canto inferior direito. Toque em + Adicionar dispositivo (+ add device). Encontre o relógio na lista e selecione-o, o telefone conectar-se-á ao relógio. Caso o relógio não seja encontrado pelo telefone, consulte as configurações de localização do telefone.

2.2 Ligue à app Lotus SmarTime:

Depois do relógio se conectar com sucesso à app, toque no start para iniciar a sincronização da hora e do formato da hora no relógio.

2.3 Localizar dispositivo

Para localizar o relógio, selecione Localizar dispositivo na app. O relógio vibrará, desde que esteja conectado ao telefone.

2.4 Sincronização de dados

Os dados de saúde e atividade do relógio podem ser sincronizados com a app. Abra as interfaces de frequência cardíaca, sono e desportos e toque no ícone no canto superior esquerdo. Sincronizará os dados entre o relógio e o telefone.

2.5 Notificações

Depois o relógio se conectar com sucesso ao telefone, poderá receber notificações no relógio. Gerir as configurações de notificações no guia Mais, no canto inferior direito do aplicativo.

2.5.1. Notificação de chamada

Ative a notificação de chamada para ser notificado sobre as chamadas telefônicas no relógio.

2.5.2. Notificação por SMS:

Acione para receber mensagens SMS no relógio.

2.5.3. Configurações de notificação da app

Esta função requer autorização para o Lotus SmarTime aceder às notificações do telefone. Quando ativada, a função permite aceder às notificações das aplicações favoritos no relógio.

2.6 Modo Não Incomodar

Quando a opção Não Incomodar estiver ativada, o relógio vibrará apenas para Localizar Relógio e Alarmes

2.7 Lembrete de ingestão de líquidos

Defina os horários de início e fim e a frequência do lembrete. Toque em Repetir configurações para definir os dias para receber os lembretes de ingestão de líquidos. Ative com a função "Drinking water remind".

2.8 Lembrete de sedentarismo

Controle o início e o fim quando esse lembrete estiver ativado. Sedentary time e Sedentary Threshold controlamos períodos e a quantidade mínima de atividade. Quando esse lembrete estiver ativado, será alertado pelo fato da atividade está abaixo do limite. Ative com a função Sedentary reminder.

2.9 Definir um alarme

Toque no alarme. Defina a hora do alarme. Quando ativados, os alarmes fazem o relógio vibrar até 20 vezes.

2.10 Teste de frequência cardíaca (Heart rate test)

Este teste permite a medição automática da frequência cardíaca. Defina o período do início ao fim e o intervalo de tempo de sedentarismo (minutos), ative com o interruptor do teste de frequência cardíaca.

2.13 Actualização de firmware

Esta função verifica se uma nova versão de firmware está disponível para o relógio. Solicite a atualização e a atualize para a versão mais recente.

2.14 Desconectar

O relógio será listado em My Device. Toque no nome do dispositivo conectado ou deslize para a esquerda para desconectar.

Perguntas Frecuentes

* Não exponha este dispositivo a condições muito quentes ou frias por muito tempo. A exposição pode causar danos permanentes.

* Por que não posso usar o relógio ao tomar um banho quente?

Com a temperatura da água, será gerado vapor que pode penetrar através da impermeabilização do relógio. O vapor d'água está na fase gasosa e seu raio molecular é pequeno. O circuito interno do relógio está em curto-circuito, o que danifica a placa de circuito do relógio e danifica ainda mais o relógio.

* O relógio não pode iniciar ou carregar

Se o relógio recém-recebido não iniciar, tente conectar o cabo de carregamento para ativar o relógio.

Se o relógio não iniciar devido à bateria muito fraca ou se não for utilizado por um longo período de tempo, conecte o cabo USB e carregue por pelo menos meia hora para a ativação.

Aviso Legal

O método de medição da frequência cardíaca através de um sensor óptico usado por este relógio LOTUS não atinge o nível de precisão e exatidão de um dispositivo médico profissional, nem garante leituras estáveis equivalentes. O relógio não pode substituir um dispositivo médico na função de detetar ou diagnosticar patologias do coração ou outras doenças.

Consequentemente, esta função do dispositivo deverá ser utilizada para fins exclusivamente recreativos. Vários fatores (incluindo o nível de contato com a pele, pigmentação, tatuagens, movimentos bruscos dos braços etc.) podem alterar a precisão dos dados fornecidos pelo sensor. Portanto, alerta-se para o facto da frequência cardíaca real poder ser maior ou menor do que a indicada pelo sensor óptico num determinado momento.

Se suspeitar de alguma anomalia, sempre consulte o seu médico e, em caso de emergência, entre imediatamente em contato com os serviços de emergência em sua área.

Festina Lotus SA não se responsabiliza por qualquer reclamação que possa surgir do uso e/ou interpretação que o utilizador do dispositivo e/ou terceiros possam fazer com as informações de frequência cardíaca fornecidas pelos dispositivos.



Em virtude das regulamentações de acordo com o manuseio de resíduos provenientes de equipamentos eletrônicos e elétricos, os produtos de fabricação de relógios de fim de ciclo de vida devem ser coletados seletivamente para processamento. Portanto, você pode descartar o seu relógio de quartzo que produz produtos em qualquer um de nossos pontos de venda ou qualquer outro ponto de coleta autorizado. A coleta seletiva, o processamento, a classificação e a reciclagem desses produtos ajudam a contribuir para a salvaguarda do meio ambiente e a proteção da nossa saúde.



Sporta pulkstenis
Lietotāja rokasgrāmata 50000 - 50001 - 50002 - 50003



Paldies, ka izvēlējāties mūsu viedpulksteni.

Šī rokasgrāmata satur informāciju par Jūsu jaunā pulksteņa Lotus Sport Watch lietošanu un kopšanu. Kompānija patur tiesības mainīt šīs rokasgrāmatas saturu bez iepriekšēja brīdinājuma.

Produkts satur: iepakojums * 1, viedpulkstenis * 1,
lādētājs * 1, papildu jostiņa * 1

I. Pulksteņa funkcija.

1.1 Pogu apraksts:



A: Skārienekrāns / pilns skārienekrāns

B: Atpakaļpoga. Ilgā spiešana ieslēgšanai / izslēgšanai.

1.2 Uzlādes instrukcijas:

Magnēta uzlāde kā parādīts zemāk:



* Uzlādējiet pulksteni tikai ar norādīto veidu. Nepareiza uzlāde var izraisīt pulksteņa bojājumu.



Gadījumā, ja notiek tiešs savienojums ar galveno elektrības padevi, neizmantojiet lādētāju vai adapteri, kura intensitāte pārsniedz 2 A un 3,7 V.

1.3 Ciparnīca gaidīšanas režīmā:

- 1) Velciet pa labi, lai atvērt paziņojumus
- 2) Vidējā ikona rāda režīma "Netraucēt" statusu..
- 3) Velciet ar pirkstu uz augšu, lai atvērt galveno izvēlni.
- 4) Nospiediet un turiet ekrānu gaidīšanas režīmā, lai izmainīt ciparnīcas dizainu.

Izvēlieties dizainu, nospiežot uz ekrānu.

5) Nospiediet vienreiz, lai parādīt datus par sirdsdarbību minūtē, soļiem un kalorijām.

1.4 Ziņojumi

Velciet ar pirkstu galvenā ekrānā, lai atvērt paziņojumus. Lai ieslēgt paziņojumus, savienojiet pulksteni ar aplikāciju Lotus SmartTime un ieslēdziet atbilstošas atļaujas. Aplikācijā Jūs varat ieslēgt aplikāciju paziņojumus, paziņojumus par zvaniem un paziņojumus par SMS. Kad uz Jūsu telefonu atnāk paziņojumi, tas arī būs redzami uz pulksteņa; uz pulksteņa var rādīties līdz 8 paziņojumiem.

1.5 Ātrie iestatījumi

Velciet ar pirkstu uz ekrāna saskarni, lai atvērt nolaižamo izvēlni.

- 1) Ikona pa kreisi parāda Bluetooth savienojuma stāvokli.
- 2) Pieskarieties vidējai ikonai, lai pārslēgt režīmu "Netraucēt". Kad režīms "Netraucēt" ir ieslēgts, ierīce vibrē tikai priekš funkcijām "Atrast ierīci" un "Brīdinājumi".
- 3) Ikona pa labi var būt izmantota, lai regulēt ekrāna spilgtumu.
- 4) Baterijas uzlādes līmenis ir parādīts ekrāna augšējā daļā.

1.6. Soļu skaits

Soļu skaits ir ieslēgts pēc noklusējuma. Šī saskarne rāda esošo soļu daudzumu uz pulksteņa. Soļi skaitās no pusnakts. Velkot pa kreisi, Jūs varat atrast datus par veikto attālumu un iztērētām kalorijām.

1.7 Mieg

Miega sekošanas periods ir no 21:00 līdz nākamās dienas 9:00. Kad miega paraugs bija pierakstīts ierīcē, dati par miegu tiek nosūtīti uz aplikāciju Lotus SmartTime. Velkot pa kreisi, Jūs varēsiet atrast datus par miega stundām.

1.8 Bluetooth mūzika

Android: pēc pulksteņa pieslēgšanas caur funkciju "Telefona iestatījumi", atveriet mūzikas atskaņotāja aplikāciju, ieslēdziet / izslēdziet mūzikas atskaņošanu un pārslēdziet dziesmas; (nav nepieciešams pieslēgt pulksteņa aplikācijā; ja tas jau pieslēgts, lūdzu, atslēdziet to un pieslēdzies telefona iestatījumos)

iOS: pieslēdzoties pie telefona Jūs varat atskaņot,

aizturēt un apturēt dziesmas tieši no pulksteņiem.

1.9 Vingrinājumu izsekošana (staigāšana, skriešana, ritenbraukšana, tūrisms, peldēšana, futbols, basketbols, galda teniss, badmintons)

1.9.1 Izvēlieties vingrinājumu un pieskarieties ekrānam, lai sākt. Pēc īsas atpakaļskaitīšanas aktivitātes izsekošana tiks uzsākta. Jūs varat aizturēt vingrinājumu, kad nepieciešams. Nospiežot ikonu «□», vingrinājums tiks apturēts, un dati par aktivitāti tiks saglabāti.

1.9.2. Dati par aktivitāti tiek saglabāti par jebkuru vingrinājumu, kura garums pārsniedz 200 metrus vai kura ilgums pārsniedz 5 minūtes. Nelielo sesiju gadījumos ierīce parādīs paziņojumu "Pārāk maz datu saglabāšanai".

1.9.3. Lai apskatīties datus par savu darbību, atveriet aplikāciju Lotus SmartTime un pieskarieties sinhronizācijas ikonai kreisajā augšējā stūrī."

1.10 Sirdsdarbības frekvence

Novietojiet pulksteni uz vēlamo plauksts pamatu un ienāciet pulsa frekvences izvēlnē pulsa mērīšanai. Kad pulkstenis ir pieslēgts Jūsu telefonam, dati par pulsu var sinhronizēties ar aplikāciju reālā laika režīmā.

1.11 Asinsspiediens

Novietojiet pulksteni uz vēlamo plauksts pamatu un ienāciet asinsspiediena izvēlnē asinsspiediena mērīšanai. Kad pulkstenis ir pieslēgts Jūsu telefonam, dati par arteriālo spiedienu var sinhronizēties ar aplikāciju reālā laika režīmā.

1.12 Modinātājs

Šī funkcija parādā Jūsu modinātāju. Jūs varat uzstādīt brīdinājuma signālus aplikācijā Lotus SmartTime.

1.13 Atgādinājums pastaigāties

Ieslēgt / izslēgt atgādinājumu. Šī funkcija Šī funkcija atgādina, kad Jūs neesat bijis aktīvs ilgajā laika periodā. Šo funkciju Jūs varat uzstādīt aplikācijā Lotus SmartTime.

1.14 Hronometrs

Nospiediet palaišanas pogu, lai uzsākt; nospiediet vēlreiz, lai iepauzēt. Velciet ar pirkstu pa labi, lai atiestatīt laiku un iziet.

1.15 Atrast telefonu

Pazaudējāt telefonu? Nospiediet "Atrast telefonu", lai Jūsu telefons vibrētu. Nospiediet vēlreiz, kad telefons būs atrasts. Pulkstenim jābūt pieslēgtām, lai šī funkcija darbotos.

1.16 Attālinātā kamera

Atveriet kameru Jūsu telefonā caur aplikāciju Lotus SmartTime. Pēc tam nospiediet kameras ikonu, lai nofotografēt. Visas gatavas fotogrāfijas tiek saglabātas Jūsu telefonā.

1.17 Pacelt, lai pamodināt (apgriezt)

Pēc noklusējuma izslēgts baterijas uzlādes ekonomijai. Šo funkciju arī ir iespējams kontrolēt aplikācijā Lotus SmartTime. Kad šis režīms ir ieslēgts, pulksteņa ekrāns pamodinās ar plauksts pamata kustību.

1.18 Termiņi

Atveriet atpakaļskaitīšanas funkciju un nospiediet palaišanas pogu, lai uzsākt. Kad atpakaļskaitīšanas laiks izbeigsies, pulkstenis vibrēs.

1.19 Iestatījumi

1.19.1 Par šo ierīci

Skatīt Bluetooth vārdu, Bluetooth adresi un versijas numuru

1.19.2 Atiestatīt uz rūpnīcas iestatījumiem

Nospiediet "Atiestatīt uz rūpnīcas iestatījumiem", lai atiestatīt pulksteņa iestatījums uz sākotnējiem.

1.19.3 Izslēgšana

Pēc pogas "Izslēgšana" nospiešanas pulkstenis būs izslēgts.

II. Aplikācija Lotus SmarTime.

1. Instalēšanas instrukcija.

1.1 Noskenējiet šo QR kodu, lai pāriet tieši pie lejupielādēšanas saites.



1.2 Lejupielādējiet aplikāciju tieši no saites

- **Android (versija 4.4 un jaunāk):** Atrodiet aplikāciju "Lotus SmarTime" Google Play Store veikalā.
- **iOS (sākot ar versiju 9):** Atrodiet aplikāciju "Lotus SmarTime" App Store veikalā, lai lejupielādēt.

Android: aplikācijas ikona būs redzama Jūsu telefonā:



iOS: aplikācijas ikona būs redzama Jūsu telefonā:



2. Telefona pieslēgšana

2.1 Nepieslēgts:

Kad pulkstenis tiek ieslēgts pirmo reizi, tas uzsāk telefona meklēšanu, lai pieslēgties Bluetooth. Pieslēdziet pulksteni pie telefona, atveriet aplikāciju SmarTime un atveriet cilni "Vairāk" labajā apakšējā stūrī. Nospiediet + Pievienot ierīci. Atrodiet Jūsu pulksteni sarakstā un nospiediet uz to. Tagad Jūsu telefons ir pieslēgts pie pulksteņa. Ja telefons nevar atrast ierīci, lūdzu, izmainiet Jūsu telefona atrašanas vietas iestatījumus.

2.2 Pieslēgšana aplikācijai Lotus SmarTime:

Kad pulkstenis ir veiksmīgi pieslēgts aplikācijai, nospiediet, lai uzsākt datuma un laika sinhronizāciju.

2.3 Atrast ierīci

Lai vieglāk atrast pulksteni, Jūs varat nospiegt "Atrast ierīci" aplikācijā. Pulkstenis vibrēs, ja tas būs savienots ar telefonu.

2.4 Datu sinhronizācija

Pulksteņa datus par veselību un aktivitāti var sinhronizēt ar aplikāciju. Atveriet saskarnes Pulss, Miegs un Sports un nospiediet uz ikonu kreisajā augšējā stūrī. Tas atļaus sinhronizēt datus starp pulksteni un telefonu.

2.5 Paziņojumi

Kad pulkstenis būs veiksmīgi pieslēgts Jūsu telefonam, Jūs varēsiet saņemt paziņojumus uz Jūsu pulksteņa. Paziņojumu iestatījumu uzstādīšana cilmē "Vairāk" aplikācijas labajā apakšējā stūrī.

2.5.1. Paziņojums par zvanu

Izslēdziet Paziņojumu par zvanu, lai saņemt paziņojumu par telefona zvaniem uz Jūsu pulksteņa.

2.5.2. Paziņojums par SMS

Izslēdziet šo paziņojumu, lai saņemt SMS ziņas uz Jūsu pulksteņa.

2.5.3. Aplikāciju paziņojumu iestatījumi

Šai funkcijai nepieciešama atļauja Lotus SmarTime aplikācijai, lai saņemt piekļuvi Jūsu telefona paziņojumiem. Kad ieslēgta, šī funkcija atļauj saņemt paziņojumus no Jūsu mīļākām aplikācijām uz pulksteņa.

2.6 Režīms "Netraucēt"

Kad funkcija "Netraucēt" ir ieslēgta, ierīce vibrē tikai funkcijām "Atrast pulksteni" un "Brīdinājumi".

2.7 Atgādinājums par ūdens dzeršanu

Uzstādiet paziņojuma uzsākšanas un izbeigšanas laiku un atgādinājumu frekvenci. Nospiediet "Atkārtot iestatījumus", lai kontrolēt, kurās dienās Jūs saņemsiet atgādinājumus par ūdens dzeršanu. Ieslēdziet ar pārslēdžu "Atgādinājums par ūdens dzeršanu".

2.8 Atgādinājums pastaigāties

Jūs varat kontrolēt paziņojuma uzsākšanas un izbeigšanas laiku, kad paziņojums ir ieslēgts. "Sēdēšanas laiks" un "Sēdēšanas sliekšnis" kontrolē laika periodu un minimālo aktivitātes daudzumu. Kad šis atgādinājums ir ieslēgts, Jūs saņemsiet atgādinājumu, ka nepieciešams pastaigāties. Ieslēdziet ar atgādinājuma par ilgu sēdēšanu pārslēdžu.

2.9 Uztādīt brīdinājumu

Nospiediet "+", lai pievienot brīdinājumu. Uztādiet brīdinājuma laiku un nospiediet "Atkārtot iestatījumus", ja vēlaties saņemt brīdinājumu regulāri. Kad brīdinājums ir ieslēgts, pulkstenis vibrēs līdz 20 reizēm.

2.10 Sirds ritma testēšana

Šī testēšana ļauj automātiski izmērīt sirdsdarbības frekvenci. Uztādiet laika periodu no sākuma līdz beigām un sēdēšanas laika intervālu (minūtes), izslēdziet ar sirds ritma testēšanas pārslēdžu.

2.11 Programmatūras atjaunināšana

Šī funkcija pārbauda, vai ir pieejama pulksteņa jaunā programmatūras versija. Nospiediet "Atjaunot", lai atjaunot pulksteni līdz pēdējās versijas, kad tā ir pieejama.

2.12 Atslēgt

Jūsu pulkstenis būs norādīts nodaļā "Mana ierīce". Nospiediet uz pieslēgtas ierīces vārdu un velciet ar pirkstu pa kreisi, lai atslēgties.

Biežāk Uzdotie Jautājumi

* Nepakļaujiet šo ierīci ļoti karsto vai auksto apstākļu ilgstošai iedarbībai. Iedarbība var radīt neatgriezeniskus bojājumus.

* Kāpēc es nevaru valkāt pulksteni karstā vannā?

Tā kā ūdens temperatūra vannā var būt augsta, var veidoties tvaiks, kas var iekļūt pulkstenī caur hidroizolāciju.

* Jūsu pulkstenis neslēdzas iekšā vai nelādējas

Ja Jūsu nesen saņemts pulkstenis neslēdzas iekšā, pamēģiniet pieslēgt uzlādes kabeli, lai aktivēt pulksteni.

Ja Jūsu pulkstenis neslēdzas pārāk zemas baterijas uzlādes dēļ vai ja pulkstenis nebija lietots ilgā laika periodā, lūdzu, pieslēdziet USB kabeli un uzlādējiet ne mazāk pusstundas, lai aktivēt pulksteni.

Atteikšanās No Atbildības

Pulsa frekvences mērīšana ar optisko devēju, kas izmantots šajā LOTUS pulkstenī, nesasniedz profesionālas medicīnas ierīces precizitātes līmeni, kā arī nevar garantēt lasīšanas stabilitātes ekvivalentu. Pulkstenis nevar aizvietot medicīnas ierīci sirds patoloģiju vai citu slimību atklāšanas vai diagnostikas funkcijā.

Līdz ar to, attiecībā uz šo funkciju, ierīce ir paredzēta tikai izklaidei. Daži faktori (tostarp kontakta ar ādu līmenis, pigmentācija, tetovējumi, rokas pēkšņas kustības utt.) var ietekmēt datu precizitāti. Līdz ar to, ņemiet vērā, ka faktiska sirdsdarbības frekvence var būt augstāka vai zemāka nekā optiskā devēja norādījumi šajā laika posmā.

Ja Jums ir aizdomas par jebkādu anomāliju, vienmēr konsultējieties ar ārstu, galējas nepieciešamības gadījumā nekavējoties sazinieties ar avārijas dienestiem Jūsu rajonā.

Festina Lotus SA nenes atbildību par jebkurām pretenzijām, kas var rasties lietošanas un/vai informācijas, kuru ierīces lietotājs un/vai trešās personas saņem pēc sirdsdarbības frekvences noteikšanu ar viņu ierīci, interpretācijas rezultātā.